

NATURALIA®

LES INGREDIENTS DE LA VIE

La lettre de juin 2004

Les produits d'entretien écologiques

PAS ENCORE AUSSI SOLIDEMENT ANCRÉ DANS LES ESPRITS QUE CELUI QUI TOUCHE À NOTRE ALIMENTATION, LE "RÉFLEXE BIO" CONCERNANT LES PRODUITS D'ENTRETIEN (DE LA MAISON, DE LA VAISSELLE, DU LINGE...) EST POURTANT TOUT AUSSI ESSENTIEL À ADOPTER.



Il semble bien loin le temps où toute une maisonnée s'agitait une, deux, voire trois fois par an autour de ce grand évènement de la vie domestique qu'était la lessive ! Dans les années 50 sont arrivées, dans un gros flot de mousse, les machines à laver et les premières lessives industrielles. Alors que **nos grand-mères utilisaient juste du savon, nous avons désormais recours à une dizaine de produits différents**. Parfois plusieurs fois par semaine, depuis des dizaines d'années... Malheureusement pour la nature, un tel confort n'est pas sans conséquence. En effet, outre la **diminution de nos ressources naturelles** que leur fabrication entraîne, ces produits d'entretien composés, entre autres, de phosphates et de dérivés de produits pétroliers sont à l'origine d'un **rejet très important de résidus toxiques dans la nature**. Et notamment dans l'eau. Aujourd'hui, cette pollution des milieux aquatiques menace sérieusement notre eau douce. Laver "plus vert" est donc un réflexe à adopter d'urgence. Il en va de notre avenir...

Le saviez-vous ?

Une famille occidentale utilise en moyenne 40 kg de lessive et 10 kg de poudre pour lave-vaisselle par an. Supposons que ces deux types de produits contiennent environ 30 % de phosphates... Si ces derniers ne sont pas éliminés dans une station d'épuration d'eau - ce qui est encore assez fréquent - cette famille occidentale déversera en une année 15 kg de phosphates dans l'eau. Une quantité capable d'étouffer l'équivalent d'un étang d'une superficie de 6 hectares d'une profondeur d'1,5 mètre ! (source Ecover/WWF)





Biodégradable ça veut dire quoi ?



Lessive liquide
linge
Ecover - 1,5 litre

S'il est malheureusement inévitable que les **résidus de lavage** se retrouvent dans la nature, ces derniers **devraient se dégrader entièrement et rapidement**. Or, la réglementation à cet égard est peu contraignante car elle impose seulement que les agents lavants (dits "tensio actifs") perdent leur efficacité au bout de 28 jours ! **La loi ne prévoit rien quant à la biodégradabilité des autres composants** qui entrent dans la composition des lessives classiques parfois à 80 %. **Ainsi, une fois rejetés dans la nature, seuls 5 à 20 % des composants d'une lessive classique sont dégradés en 28 jours. Dans le même délai, une lessive écologique voit se dégrader la totalité**

de ses composants. Par conséquent, tant que tous les composants d'un produit d'entretien ne perdront pas immédiatement leur pouvoir actif après le lavage, les milieux aquatiques, le cycle de vie de certains arbres ou insectes et la chaîne alimentaire continueront d'étouffer sous nos résidus de phosphates, détergents, azurants optiques et autres parfums de synthèse... À moins que chacun d'entre nous ne décide, à défaut de pouvoir changer la loi, de **changer quelque peu ses habitudes de lavage** !



Lessive laine
Ecover - 1 litre



Assouplissant textile
Ecover - 1 litre



Lessive liquide
concentrée
Kitz - 2 litres



Poudre à
laver linge
Ecover - 1,2 kg
18 lavages





Les bons réflexes pour laver "plus vert":

- REMPLIR LE TAMBOUR DE SA MACHINE À MOITIÉ, C'EST GASPILLER DE L'ÉNERGIE. TROP LE REMPLIR, C'EST OBTENIR UN LINGE MAL LAVÉ. POUR BIEN FAIRE, LAISSEZ UN ESPACE DE LA TAILLE D'UN POING ENTRE LE LINGE ET LE TAMBOUR.



- ADAPTER LA QUANTITÉ DE LESSIVE À L'ÉTAT DE SALETÉ DU LINGE ET À LA DURETÉ DE L'EAU POUR ÉVITER QU'UNE SURCONSOMMATION DE LESSIVE POLLUE INUTILEMENT L'ENVIRONNEMENT, DÉJÀ BIEN SATURÉ PAR NOS DÉCHETS. EN SACHANT QU'À PRODUIT ÉQUIVALENT, UNE DOSE DE PRODUIT ÉCOLOGIQUE EST BEAUCOUP PLUS CONCENTRÉE QU'UNE DOSE DE PRODUIT CLASSIQUE... (23 LESSIVES PAR LITRE CONTRE 14 - SOURCE ECOVER)

- POUR ÉVITER UNE SURCONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ, LAVER SON LINGE À LA TEMPÉRATURE LA PLUS BASSE POSSIBLE (DONC, BIEN LIRE LES ÉTIQUETTES) ET SE PASSER AUTANT QUE POSSIBLE DU PRÉLAVAGE, RAREMENT UTILE.
- RINCER SA MACHINE AU VINAIGRE DE MÉNAGE TOUTS LES 2 OU 3 MOIS (200 ML POUR UN LAVE-LINGE DE 5KG). LUTTER CONTRE LE TARTRE, C'EST PROLONGER CONSIDÉRABLEMENT LA DURÉE DE VIE DE SA MACHINE À LAVER.

Le saviez-vous ?

Confier à une machine le soin de laver sa vaisselle n'est pas du tout un choix incompatible avec le respect de l'environnement ! En effet, pour faire son travail, un lave-vaisselle récent branché sur l'eau froide et tournant à plein ne consomme pas plus d'eau (18 litres) ou d'énergie (1,4 kWh) qu'un homme faisant sa vaisselle à la main...

25 pastilles
lave-vaisselle
Ecover - 500 g



Nettoyant ménager
Kitz - 1 litre



Poudre vaisselle
Biolav - 2 kg

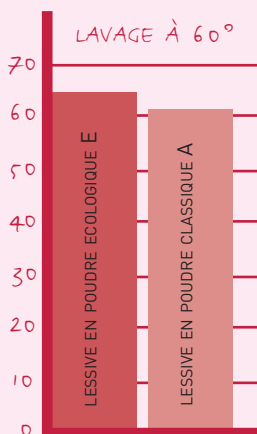


Vaisselle main citron-aloë vera
(existe à la camomille et petit-lait) - Ecover - 1 litre



Sel régénérant
Biolav - 2 kg



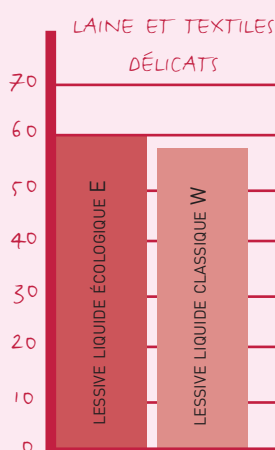


Si la première génération de produits d'entretien bio laissait à désirer, le côté "écolo" primant parfois sur la qualité du lavage,

ils n'ont désormais plus rien à envier aux produits classiques...

Prix, parfum et force de lavage, ils sont tout aussi (et parfois plus) efficaces !

À 60° d'une part et sur textiles délicats d'autre part, les deux graphiques ci-dessus comparent la force de lavage des lessives écologiques Ecover (E) avec celles de lessives classiques de grandes marques (A et W). (source : tests internes Ecover, méthode de test OCDE)



Retrouvez tous nos magasins sur www.naturalia.fr



Désodorisant lavande
(existe en cannelle-giroflé,
pin-eucalyptus, bergamote,
verveine...)
Phytaromasol



Swift vitres
Kitz - 500 ml



Nettoyant multi usage
Purifitout - 1 litre



Gel WC
Ecover - 750 ml

Naturalia a choisi d'imprimer cette lettre sur du papier recyclé et sans chlore à l'aide de machines équipées d'un système de nettoyage des fumées polluantes.