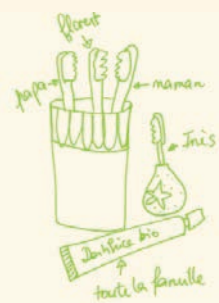


Les dentifrices biologiques

LA FILIÈRE BIO N'EST PAS QU'ALIMENTAIRE ET INVESTIT NOS SALLES DE BAINS AUTANT QUE NOS CUISINES. À L'INSTAR DES COSMÉTIQUES OU DES PRODUITS D'ENTRETIEN, LA GAMME DES PRODUITS D'HYGIÈNE BIOS S'EST CONSIDÉRABLEMENT ÉLARGIE CES DERNIÈRES ANNÉES.



Bien sûr, nous ne sommes pas tous égaux en matière de "sourire". Et la bonne santé de nos dents et de nos gencives dépend de nombreux facteurs, au rang desquels se trouvent d'abord notre âge et la qualité de notre hygiène de vie (attention aux grignotages sucrés, au tabac, au stress, au manque de sommeil...).

Il n'en reste pas moins qu'une bonne hygiène buccale, faite d'une visite annuelle chez le dentiste et de trois brossages quotidiens des dents, est indispensable à tout âge. **Pour vous aider à lutter efficacement contre la plaque dentaire et conserver des dents saines, des gencives solides et une haleine fraîche, la filière bio propose une large gamme de produits** allant des dentifrices certifiés, sous forme de poudre, de gel ou de pâte, aux bains de bouches et aux fils dentaires en passant par des brosses à dents à tête amovible (leur utilisation permet de diviser par quatre la quantité de plastique non recyclable généré par les brosses à dents).



Le saviez-vous ?

SAS INTERMÉDIAIRE ENTRE L'INTÉRIEUR ET L'EXTÉRIEUR DU CORPS, LA BOUCHE EST UN VÉRITABLE ÉCOSYSTÈME, SENSIBLE ET PERMÉABLE, DONT LE BON FONCTIONNEMENT EST ESSENTIEL À LA SANTÉ DE NOTRE ORGANISME. ANTISEPTIQUE NATUREL, NOTRE SALIVE A POUR FONCTION DE PRÉSERVER L'ÉQUILIBRE DE LA FLORE BUCCALE. MAIS ELLE SERAIT INEFFICACE SANS UNE STRICTE HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE, SEULE CAPABLE DE LUTTER CONTRE LA PLAQUE DENTAIRE ET LES CARIES ET SENSIBILITÉS GINGIVALES QUI EN SONT LA CONSÉQUENCE.



Soigner ses dents

Les enfants de moins de deux ans avalent tout leur dentifrice et, à six ans, ils sont encore 30 % à le faire. Quand aux "grands", ils en ingèrent aussi un peu chaque jour. **La muqueuse buccale ayant une capacité d'absorption deux fois supérieure à celle de la peau,**

il est bon de s'intéresser à la composition des dentifrices conventionnels, souvent élaborés avec des composants allergènes, irritants, voire carrément néfastes pour l'organisme. Indispensable pour "gratter" la plaque dentaire qui se dépose sur l'émail des dents, le brossage des dents est essentiellement une question de geste (des gencives vers les dents) et de régularité (trois fois trois minutes par jour). Le faire avec les solutions plus douces que sont les dentifrices certifiés contenant des huiles essentielles et des extraits de plantes ou les racines à mâcher ne nuit en rien à la qualité du brossage, bien au contraire ! **La mousse ne contribue pas plus à l'efficacité d'un dentifrice qu'à celle d'un shampoing et c'est un dentifrice biologique qui a été élu meilleur dentifrice parmi quinze autres** dans le numéro de septembre 2005 de la revue Que Choisir ?.

Et le fluor, alors ?



Naturellement présent dans les aliments (eaux de ville et eaux minérales, poissons, sels), **le fluor renforce la structure de l'émail des dents et participe, avec une alimentation variée et équilibrée et une bonne hygiène bucco-dentaire, à la lutte contre les caries. Mais il devient néfaste en cas de surdose.** S'il est déconseillé avant l'âge de trois ans et doit rester faible jusqu'à six ans, l'apport en fluor est de plus en plus "personnalisé" au cas par cas par les dentistes, pédiatres et médecins généralistes. **Les dentifrices 100 % naturels présents dans nos rayons n'en contiennent pas** car il n'existe que sous forme synthétique.

Tant de goûts à essayer !



Dentifrice à l'argile et anis
Cattier - 100 g.

Comme pour les soins cosmétiques, l'élaboration des dentifrices certifiés bios se base en partie sur les bienfaits de la nature et des plantes, utilisées sous forme d'huile ou d'extrait. Les vertus apaisantes de la **sauge** et les effets tonique et anti-infectieux de la **myrrhe**, de la **camomille** et de l'**hamamélis** renforcent les gencives sensibles. Le **citron** intervient contre les saignements, l'**echinacée** et l'**anis** sont utilisés pour leurs vertus antibactériennes (comme la classique et rafraîchissante **menthe**), le **clou de girofle** pour ses qualités anesthésiques et antiseptiques, le **calendula** pour son pouvoir adoucissant et le **rathania** pour sa capacité à augmenter la résistance des tissus. L'**argile** entrant dans la formulation de certains dentifrices est reminéralisant et cicatrisant, le **bicarbonate de sodium** a une action blanchissante et prévient la plaque dentaire, le **sel marin** stimule la salivation et tonifie les gencives et l'action bactéricide et fongicide de la **propolis** absorbe les mauvaises odeurs.

Le saviez-vous ?

UN DENTIFRICE CONVENTIONNEL COMPREND EN MOYENNE UNE QUINZAINE D'INGRÉDIENTS AU RANG DESQUELS ON RETROUVE GÉNÉRALEMENT DES SOLVANTS, DES CONSERVATEURS (PARABENS), DES COLORANTS ET DES TENSIO-ACTIFS AGRESSIFS. ÉGALEMENT PRÉSENTES DANS LES SHAMPOINGS ET GELS DOUCHE, CES SUBSTANCES POLLUANTES SERVANT À MARIER L'HUILE ET L'EAU RENDENT LES PRODUITS "MOUSSANTS".



Poudre dentifrice ayurvédique
Maharishi Ayurdent
25 g.

GALLIER & ASSOCIÉS - Impressum des responsables



Gel dentaire kids à la fraise
Logona - 50 ml.

Gel dentifrice pour enfant
Weleda - 50 ml.



clou de girofle

Dentifrice tonifiant à la propolis
Aprolis - 75 ml.



Pâte dentifrice saline
Weleda - 75 ml.



Gel dentaire menthe
Logona - 75 ml.



Dentifrice aux plantes
Vegetocaryl - 75 ml.

Brosse à dents à tête interchangeable
Monte Bianco



propolis



Dentifrice gencives sensibles
Melvita - 75 ml.

hamamélis



Dentifrice dents blanches mandarine
Melvita - 75 ml.

citron





spécifiquement bio

Outre des dentifrices en poudre à la menthe ou au citron à base de bicarbonate de sodium, très appréciés des amateurs de dents blanches, nos rayons accueillent **des brosses à dents à tête amovible permettant de maintenir la qualité et l'efficacité du brossage sans avoir à jeter régulièrement "toute" une brosse à dents**, ainsi que des bains de bouche sans antiseptique qui peuvent être utilisés régulièrement pour préserver ses gencives et rafraîchir son haleine. Enfin, **agissant comme un dentifrice naturel, la racine à mâcher permet de se laver les dents** sans dentifrice ni brosse à dents. Préconisée par l'OMS, cette méthode ancestrale consistant à mâcher l'écorce fibreuse de l'aakar (arbre répandu au Moyen-Orient) contribue à lutter efficacement contre la plaque dentaire et à effacer les tâches dues au tabac ou au café. Cette racine, qui existe en version naturelle ou parfumée à la menthe ou au citron, est en vente exclusive dans nos magasins, tout comme le fil dentaire biologique en soie cirée.



Fil dentaire soie enrobé de cire Monte Bianco

Le saviez-vous ?

DU BICARBONATE DE SODIUM ET QUELQUES GOUTTES D'HUILES ESSENTIELLES SUFFISENT À OBTENIR UN TRÈS EFFICACE DENTIFRICE MAISON ! AINSI, UNE GOUTTE D'HUILE ESSENTIELLE DE TEA TREE SUR LA BROSSE À DENTS FAIT DISPARAÎTRE LA PLAQUE DENTAIRE ET CINQ GOUTTES DANS DE L'EAU CHAUDE EN GARGARISME RAFRAÎCHISSENT L'HALEINE EN RÉGÉNÉRANT LA FLORE BUCCALE.

Nos 36 magasins à Paris et en région parisienne sont sur www.naturalia.fr

Offres promotionnelles valables du 1^{er} au 31 janvier 2008 dans la limite des stocks disponibles



Bain de bouche à la myrrhe
Weleda - 50 ml.



Racine de Souakh nature, menthe ou citron
Natural Brush



Brossette interdentaire à tête interchangeable
Monte Bianco



Bio Buccal lait de Jument AB
Biorama - 100 cp.



Poudre dentifrice au citron
Per Blan - 30 g.

Naturalia a choisi d'imprimer cette lettre sur du papier 100 % recyclé, sans chlore, avec des encres végétales.